

## Διαχείριση πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 στη Σχολή ΜΠΔ του Πολυτεχνείου Κρήτης

### 1. Υπεύθυνοι διαχείρισης COVID-19

Οι υπεύθυνοι διαχείρισης COVID-19 της Σχολής ΜΠΔ είναι:

- i. Ευάγγελος Γρηγορούδης, τηλ. 2821037346, [vangelis@ergasya.tuc.gr](mailto:vangelis@ergasya.tuc.gr)
- ii. Μιχαήλ Κονσολάκης, τηλ. 2821037682, [mkonsol@pem.tuc.gr](mailto:mkonsol@pem.tuc.gr)

### 2. Συμπτώματα συμβατά με COVID-19

- Πυρετός
- Βήχας
- Δύσπνοια
- Καταρροή
- Κακουχία/καταβολή δυνάμεων
- Ρίγος
- Μυαλγίες
- Κεφαλαλγία
- Πονόλαιμος
- Ξαφνική απώλεια γεύσης ή όσφρησης

Τα συμπτώματα εμφανίζονται 2-14 ημέρες μετά την έκθεση στον ιό (συνήθως 3-7 ημέρες).

### 3. Προσέλευση στους χώρους της Σχολής και του ΠΚ

Κάθε φυσικό πρόσωπο (τακτικό ή έκτακτο διδακτικό και λοιπό προσωπικό, φοιτητές, κ.λπ.) που προσέρχεται στη Σχολή και το Ίδρυμα θα πρέπει είτε να είναι εμβολιασμένο, είτε να έχει νοσήσει εντός εξαμήνου, είτε να έχει υποβληθεί στον ελάχιστο αριθμό εργαστηριακών ελέγχων (rapid test ή PCR) που απαιτείται ανά εβδομάδα, σύμφωνα με τα εκάστοτε ισχύοντα μέτρα.

Εάν οποιοδήποτε φυσικό πρόσωπο επιθυμεί να προσέλθει σε χώρους της Σχολής και του ΠΚ συστήνεται να το αποφύγει αν διαπιστώσει ότι δεν αισθάνεται καλά ή εκδηλώσει κάποιο σύμπτωμα σχετιζόμενο με τον COVID-19.

Αν η αδιαθεσία ή τα συμπτώματα επιμένουν, συστήνεται η διενέργεια προληπτικού εργαστηριακού (rapid test ή PCR) ή αυτοδιαγνωστικού ελέγχου (self test), ακόμη και αν έχει ολοκληρώσει τη διαδικασία εμβολιασμού για COVID-19.

### 4. Ενέργειες σε περίπτωση εμφάνισης ύποπτων συμπτωμάτων COVID-19

Αν κάποιο μέλος της Σχολής ΜΠΔ (φοιτητής/φοιτήτρια, μέλος ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ, διοικητικό προσωπικό, επιστημονικός συνεργάτης, κ.λπ.) εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19, θα πρέπει να ενημερώσει τους υπεύθυνους διαχείρισης COVID-19 της Σχολής.

- Εφόσον βρίσκεται στους χώρους του ΠΚ θα πρέπει να φοράει συνεχώς μάσκα (αν δεν φορά ήδη) και να αποχωρήσει ενημερώνοντας τους υπεύθυνους διαχείρισης COVID-19

της Σχολής, οι οποίοι καταγράφουν τα πλήρη στοιχεία επικοινωνίας μαζί του (διεύθυνση κατοικίας ή/και απομόνωσης, τηλέφωνο, email). Στη συνέχεια θα πρέπει:

- Να προβεί σε ιατρική αξιολόγηση (κατά προτίμηση σε εφημερεύον Νοσοκομείο) με διενέργεια μοριακού ελέγχου<sup>1</sup> για τον αποκλεισμό ή επιβεβαίωση της διάγνωσης.
- Εφόσον γίνει το τεστ και δεν χρήζει νοσηλείας, εν αναμονή του αποτελέσματος, θα πρέπει να παραμένει σε κατ' οίκον περιορισμό, σε καλά αεριζόμενο χώρο, ενώ η Σχολή συνεχίζει την λειτουργία της.
- Εφόσον γίνει το τεστ, ενημερώνει τους υπεύθυνους διαχείρισης COVID-19 της Σχολής σχετικά με το αποτέλεσμα για τυχόν περαιτέρω ενέργειες αποτροπής της διασποράς εντός των χώρων του ΠΚ.
- Αν η κατάσταση του/της δεν επιτρέπει την αποχώρησή του/της ακολουθούνται οι παρακάτω διαδικασίες:
  - Ενημερώνονται οι υπεύθυνοι διαχείρισης COVID-19 της Σχολής.
  - Το πιθανό κρούσμα, φορώντας συνεχώς μάσκα, απομονώνεται σε καλά αεριζόμενο χώρο, μακριά από τους υπόλοιπους φοιτητές/εργαζόμενους.
  - Καλείται το ΕΚΑΒ και ακολουθούνται οι προηγούμενες διαδικασίες (ιατρική αξιολόγηση, ενημέρωση των υπεύθυνων διαχείρισης COVID-19 της Σχολής).
  - Στον χώρο που φιλοξενείται προσωρινά το κρούσμα εφαρμόζονται οι οδηγίες του ΕΟΔΥ για συμπτωματικούς ασθενείς.

## 5. Ενέργειες σε περίπτωση θετικού μοριακού τεστ COVID-19

Αν κάποιο μέλος της Σχολής ΜΠΔ (φοιτητής/φοιτήτρια, μέλος ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ, διοικητικό προσωπικό, επιστημονικός συνεργάτης, κ.λπ.) διαγνωστεί ως επιβεβαιωμένο κρούσμα κατόπιν υποβολής σε εργαστηριακό έλεγχο (rapid test ή PCR), εφόσον είχε παραβρεθεί σε χώρους του Ιδρύματος εντός των τελευταίων επτά (7) ημερών από την ημέρα που διαγνώστηκε ως θετικό, θα πρέπει να πραγματοποιηθούν οι ακόλουθες ενέργειες:

- Το θετικό κρούσμα θα πρέπει **οπωσδήποτε** να ενημερώσει τους υπεύθυνους διαχείρισης COVID-19 της Σχολής, δηλώνοντας:
  - Τα μέλη του ΠΚ με τα οποία είχε άμεση επαφή το διάστημα από 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων έως και εκείνη τη στιγμή.
  - Τους χώρους του ΠΚ στους οποίους βρέθηκε και τα μαθήματα/εργαστήρια που παρακολούθησε το διάστημα από 48 ώρες πριν την έναρξη των συμπτωμάτων έως και εκείνη τη στιγμή.
  - Παραμονή σε απομόνωση επί πέντε (5) ημέρες τουλάχιστον και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα. Εάν δεν υπάρχουν συμπτώματα ή τα συμπτώματα μετά το πενθήμερο -προεξάρχοντος του πυρετού- ελαττώνονται, διακοπή απομόνωσης. Εάν ο πυρετός συνεχίζει χωρίς άλλα συμπτώματα, παράταση της απομόνωσης εντός οικίας.
  - Υποχρεωτική χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.

---

<sup>1</sup> Αυτό αποτελεί απόφαση των γιατρών που θα τον/την εξετάσουν

- Τα μέλη της Σχολής ΜΠΔ που βρέθηκαν σε άμεση επαφή με το θετικό κρούσμα θα ειδοποιηθούν και θα εφαρμοστεί το υγειονομικό πρωτόκολλο που τηρείται σε ανάλογες περιπτώσεις. Συγκεκριμένα:
  - Για άτομα εμβολιασμένα και με ενισχυτική δόση: Χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για δέκα (10) ημέρες και διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test) την 5η ημέρα από την έκθεση.
  - Για άτομα εμβολιασμένα με 2 δόσεις ή 1 δόση για το εμβόλιο J&J ή ανεμβολίαστους: Παραμονή στο σπίτι για πέντε (5) ημέρες και αποφυγή επαφής με άλλα άτομα. Την 5η ημέρα διενέργεια εργαστηριακού ελέγχου (PCR ή Rapid Antigen Test). Μετά την 5η ημέρα, χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας (N95 ή KN95 ή FFP2) ή διπλής μάσκας για τουλάχιστον άλλες πέντε (5) ημέρες.
- Στους χώροι στους οποίους κινήθηκε το κρούσμα θα πρέπει να εφαρμοστούν τα ενδεδειγμένα μέτρα καθαρισμού και απολύμανσης.
- Οι υπεύθυνοι διαχείρισης COVID-19 της Σχολής ΜΠΔ ενημερώνουν τη Συντονιστική Επιτροπή COVID-19 του Πολυτεχνείου Κρήτης, η οποία σε συνεργασία με τον ΕΟΔΥ θα κάνει εκτίμηση του κινδύνου για κάθε περίπτωση ξεχωριστά και θα εισηγηθεί τυχόν μέτρα πρόληψης της διασποράς.

## **6. Ενέργειες σε περίπτωση αρνητικού μοριακού τεστ COVID-19**

Αν κάποιο μέλος της Σχολής ΜΠΔ (φοιτητής/φοιτήτρια, μέλος ΔΕΠ, ΕΔΙΠ, ΕΤΕΠ, διοικητικό προσωπικό, επιστημονικός συνεργάτης, κ.λπ.) εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με COVID-19 και πραγματοποιήσει μοριακό τεστ αλλά αυτό είναι αρνητικό, μπορεί να επιστρέψει στους χώρους του ΠΚ μετά την πάροδο 24 ωρών από την πλήρη υποχώρηση του πυρετού (χωρίς την λήψη αντιπυρετικών) και την πλήρη ύφεση των συμπτωμάτων.

## **7. Πρωτόκολλο ΠΚ και ορισμός υπεύθυνων διαχείρισης COVID-19**

Ο συγκεκριμένος οδηγός διαχείρισης πιθανού ή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 της Σχολής ΜΠΔ βασίζεται στο Πρωτόκολλο Διαχείρισης Πιθανά Ύποπτου ή Επιβεβαιωμένου Κρούσματος COVID-19 στο Πολυτεχνείο Κρήτης το οποίο είναι διαθέσιμο στον ακόλουθο σύνδεσμο:

[https://www.tuc.gr/index.php?id=8094&tx\\_tucforum\\_forumdisplay%5Btopic%5D=39927&tx\\_tucforum\\_forumdisplay%5Baction%5D=show&tx\\_tucforum\\_forumdisplay%5Bcontroller%5D=Topic](https://www.tuc.gr/index.php?id=8094&tx_tucforum_forumdisplay%5Btopic%5D=39927&tx_tucforum_forumdisplay%5Baction%5D=show&tx_tucforum_forumdisplay%5Bcontroller%5D=Topic)